

# Τα παρακάτω είναι σχολική βία και ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ

ΔΕΝ κοροϊδεύουμε κάποιον για το χρώμα, την καταγωγή, την οικογένειά του, την οικονομική του κατάσταση, το ντύσιμο, τον τρόπο που διαβάζει, την εμφάνισή του.

ΔΕ βρίζουμε, ΔΕΝ ειρωνευόμαστε, ΔΕΝ κάνουμε χειρονομίες, ΔΕΝ γράφουμε άσχημα πράγματα για ένα συμμαθητή / συμμαθήτρια, ΔΕΝ απειλούμε ότι θα του κάνουμε κακό αν μας αποκαλύψει.

ΔΕΝ στέλνουμε απειλές και βρισιές με μηνύματα στο κινητό ή με email.

## Τι να κάνεις

Πάρε το μέρος του παιδιού που του κάνουν κακό, έτσι ώστε να απομονωθεί ο εκφοβιστής.

Αν κάποιος κάνει τα παραπάνω σε σένα ή σε κάποιο άλλο παιδί, ΜΙΛΗΣΕ γι' αυτό σε κάποιον μεγάλο. ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΚΑΡΦΩΜΑ ΝΑ ΜΙΛΗΣΕΙΣ, ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΟΥ.

# Τι πρέπει να κάνω, αν το παιδί μου εκφοβίζεται;

Πείτε στο παιδί σας:

Δε φταις  
εσύ!

Δεν είσαι  
μόνος!!

Ευχαριστώ  
για την  
εμπιστοσύνη  
σου!

Είμαι  
περήφανος/η  
για σένα!

Μίλα σε κάποιον  
φίλο σου ή  
τηλεφωνική  
γραμμή βοήθειας

Δε θα λυθεί το  
πρόβλημα, αν το  
κρατήσεις  
μυστικό!!!



FRAGEN UND  
ANTWORTEN



# ΒΟΗΘΕΙΑ!!!



Kinder- und Jugendtelefon: Tel. 0800 1110333, Mo. bis Sa. 14 bis 20 Uhr



Elterntelefon: Tel. 0800 1110550, Mo. bis Fr. 9 bis 11 Uhr, Di. und Do. 17 bis 19 Uhr



Weißer Ring e.V.: Opfertelefon: Tel. 116006 und 0800 0800343, [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)



Die Nummer gegen Kummer ist in Deutschland kostenlos, der Anruf erscheint nicht auf der Telefonrechnung und du kannst anonym bleiben.

# BOHΘEIA!!!

PIBS im EBZ München  
Landwehrstr. 22 - 4.  
Etage 80336 München  
Tel.: 089 - 59048-170

Jugendinformation  
Zentrum  
+49 89 - 550 521 50  
Sendlingerstr. 7

